

Документ подписан простой электронной подписью  
Информация о владельце:  
ФИО: иерей Петр Владимирович Панов  
Должность: Ректор  
Дата подписания: 05.03.2024 19:57:59  
Уникальный программный ключ:  
da35a50f4e187bc3f2a53bb689a804aeb8047050



Религиозная организация —  
духовная образовательная организация высшего образования  
«Оренбургская духовная семинария  
Оренбургской Епархии Русской Православной Церкви»

УТВЕРЖДАЮ

Ректор  
Оренбургской духовной семинарии  
иерей П. Панов  
«30» августа 2023 г.



СОГЛАСОВАНО

Председатель Совета обучающихся

И. Садышев А. В.  
Протокол заседания Совета  
обучающихся № 1  
от «29» августа 2023 г.

ПРИНЯТО

на заседании Ученого совета  
Протокол № 1  
от «30» августа 2023 г.

ПОЛОЖЕНИЕ  
О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ

г. Оренбург  
2023 год

## **1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

1.1. Настоящее «Положение о режиме занятий» (далее — Положение) регламентирует режим занятий обучающихся в Религиозной организации — духовной образовательной организации высшего образования «Оренбургская духовная семинария Оренбургской Епархии Русской Православной Церкви» (далее — Семинария), функционирование Семинарии в период организации образовательной деятельности, выходных и праздничных дней, каникул.

1.2. Настоящее Положение разработано на основании следующих нормативных документов:

- Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ;
- Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам высшего образования — программам бакалавриата, программам специалитета, программам магистратуры, утвержденный приказом Министерства науки и высшего образования Российской Федерации от 6 апреля 2021 года N 245;
- Нормативно-методические документы Министерства науки и высшего образования Российской Федерации;
- Нормативные документы Русской Православной Церкви;
- Устав Семинарии;
- Правила внутреннего трудового распорядка;
- Локально-нормативные акты Семинарии.

## **2. ЦЕЛИ**

2.1. Упорядочение образовательного процесса в Семинарии в соответствии с нормативно-правовыми документами.

2.2. Обеспечение конституционных прав обучающихся на образование и здоровьесбережение.

### **3. РЕЖИМ РАБОТЫ СЕМИНАРИИ**

#### **ВО ВРЕМЯ ОРГАНИЗАЦИИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА**

##### **3.1. Регламентация режима занятий обучающихся.**

Организация образовательного процесса в Семинарии по программам подготовки бакалавров и другим образовательным программам регламентируется учебным планом, годовым календарным графиком соответствующей основной профессиональной образовательной программы с учетом соблюдения санитарно-гигиенических требований.

##### **3.2. Продолжительность учебного года.**

Образовательный процесс по образовательным программам разделяется на учебные годы (курсы). Учебный год по очной и заочной формам обучения начинается 1 сентября. Семинария может перенести срок начала учебного года по очной форме обучения не более чем на 2 месяца. По заочной форме обучения, а также при сочетании различных форм обучения, срок начала учебного года устанавливается Семинарией. Продолжительность учебного года регламентируется учебными планами, годовыми календарными графиками соответствующей образовательной программы. В соответствии с учебными планами в учебном году устанавливаются каникулы общей продолжительностью не менее 49 календарных дней и не более 70 календарных дней.

##### **3.3. Периоды обучения.**

Образовательный процесс по образовательным программам организуется в Семинарии по следующим периодам обучения: учебным годам (курсам) и семестрам (2 семестра в рамках курса). В Семинарии до начала периода обучения по образовательной программе формируется расписание учебных занятий в соответствии с учебным планом и календарным графиком.

##### **3.4. Виды учебных занятий.**

Учебные занятия по образовательным программам проводятся в форме контактной работы обучающихся с преподавателем и в форме

самостоятельной работы обучающихся. Объем максимальной допустимой аудиторной нагрузки по образовательным программам бакалавриата, без учета занятий по физической культуре и спорту, не должен превышать 36 акад. часа в неделю. При проведении промежуточной аттестации в форме экзамена не допускается проведение более одного экзамена в день. Для подготовки к экзамену планируется не менее чем один свободный день.

### 3.5. Регламентирование образовательного процесса на неделю.

Продолжительность учебной рабочей недели: шестидневная рабочая неделя. Учебными днями являются дни с понедельника по субботу. Выходные дни — воскресенье, а также нерабочие праздничные дни (далее — праздничные дни).

### 3.6. Регламентирование образовательного процесса на день.

Начало дневной формы занятий в Семинарии в 09:00, окончание в 16:00. Один академический час равен 45 минутам. Максимальная учебная нагрузка в день — 10 акад. часов. Во время занятий предусмотрены перерывы: 10 минут — между парами, 40 минут — обеденный перерыв (обед).

Расписание звонков с понедельника по пятницу:

1 пара 09:00–10:30

2 пара 10:40–12:10

3 пара 12:20–13:50

Обеденный перерыв (обед) 13:50–14:30

4 пара 14:30–16:00

Расписание звонков в субботу:

1 пара 11:30–13:00

2 пара 13:10–14:40

Обеденный перерыв (обед) 14:40–15:20

Типовые Распорядки дня Семинарии в учебные дни утверждаются ректором Семинарии и представлены в Приложениях 1, 2, 3.

3.7. Контроль за соблюдением распорядка дня в учебные дни возлагается на проректора по учебной работе Семинарии, проректора по воспитательной работе Семинарии, а также на дежурного помощника проректора по воспитательной работе. Указания и распоряжения данных лиц обязательны для исполнения всеми лицами, находящимися в Семинарии.

#### **4. РЕЖИМ ДОПОЛНИТЕЛЬНЫХ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ**

4.1. К дополнительным занятиям в Семинарии относятся спевки богослужебного хора, занятия в спортивных секциях, которые могут проводиться в любой день недели, включая каникулярное время.

4.2. Дополнительные занятия проводятся в свободное от учебных занятий время с учетом расписания дополнительных занятий.

4.3. Режим дополнительных занятий Семинарии устанавливается расписанием ректором, либо проректором по учебной работе, либо проректором по воспитательной работе.

#### **5. РЕЖИМ ПРОВЕДЕНИЯ ЗАНЯТИЙ ПО ПРАКТИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКЕ**

5.1. Сроки проведения практической подготовки в виде практики устанавливаются в Семинарии в соответствии с учебным планом и годовым календарным учебным графиком.

Учебная и производственная практики могут осуществляться как непрерывным циклом, так и путем чередования с теоретическими занятиями по дням (неделям) при условии обеспечения связи между содержанием практики и теоретическим обучением.

5.2. Организация практики определяется требованиями действующих образовательных стандартов и осуществляется на основе «Положения о практической подготовке обучающихся».

5.3. В период учебной практики продолжительность учебного дня обучающегося составляет не более 9 часов при шестидневной рабочей неделе.

5.4. В период производственной практики продолжительность учебного дня обучающегося составляет не более 9 часов при шестидневной рабочей неделе.

5.5. В период преддипломной практики продолжительность учебного дня составляет не более 9 часов при шестидневной рабочей неделе.

## **6. РЕЖИМ РАБОТЫ СЕМИНАРИИ В ВЫХОДНЫЕ И ПРАЗДНИЧНЫЕ ДНИ**

6.1. На выходные (воскресенье), праздничные дни, каникулярное время (в соответствии с годовым календарным графиком), с учетом запланированных мероприятий, составляется особый распорядок дня, утверждаемый ректором Семинарии.

Типовые Распорядки дня Семинарии в воскресные и праздничные дни представлены в Приложениях 4, 5, 6, 7.

6.2. При составлении распорядка дня в выходные и праздничные дни учитывается, что:

- продолжительность непрерывного сна обучающихся должна быть не менее 8 часов в сутки;

- промежутки между приемами пищи не должны превышать 4–5 часов.

6.3. Контроль за соблюдением распорядка дня в выходные и праздничные дни возлагается на проректора по воспитательной работе Семинарии, а также на дежурного помощника проректора по воспитательной работе. Указания и распоряжения данных лиц обязательны для исполнения всеми лицами, находящимися в Семинарии.

6.4. Работа сотрудников Семинарии в выходные и праздничные дни осуществляется в соответствии с Трудовым Кодексом Российской Федерации и регламентируется приказом ректора.

6.5. Согласно приказу ректора, в Семинарии могут устанавливаться выходные дни в церковные праздники.

**РАСПОРЯДОК ДНЯ**  
в учебные дни с понедельника по пятницу

07:00	Чередное богослужение
07:30	Подъем, гигиенические процедуры
08:10	Утренние молитвы
08:30–08:50	Завтрак
09:00–10:30	I учебная пара
10:40–12:10	II учебная пара
12:20–13:50	III учебная пара
14:00–14:20	Обед
14:30–16:00	IV учебная пара
16:00–16:15	Полдник
17:00–19:00	Самоподготовка / Чередное богослужение
19:00–19:20	Ужин
19:20–21:50	Свободное время
22:00	Вечерние молитвы в храме
22:30	Гигиенические процедуры
23:00	Отбой

**ПРИМЕЧАНИЕ:**

1. В среду после вечернего богослужения в 18:00 все учащиеся собираются в Семинарский храм на Акафист. Самоподготовка в среду с 16:30 до 17:50.

**РАСПОРЯДОК ДНЯ**  
**в учебные дни с понедельника по пятницу**  
**накануне церковных праздников**

07:00	Чередное богослужение
07:30	Подъем, гигиенические процедуры
08:10	Утренние молитвы
08:30–08:50	Завтрак
09:00–10:30	I учебная пара
10:40–12:10	II учебная пара
12:20–13:50	III учебная пара
14:00–14:20	Обед
14:30–16:00	IV учебная пара
16:00–16:15	Полдник
17:00–19:00	Всенощное бдение
	Ужин после богослужения
	Свободное время до 21:50
22:00	Вечерние молитвы в холле общежития
22:30	Гигиенические процедуры
23:00	Отбой

**РАСПОРЯДОК ДНЯ  
в учебные субботние дни**

07:30	Подъем, гигиенические процедуры
08:40	Часы, Божественная литургия, панихида
	Завтрак после богослужения
11:30–13:00	I учебная пара / Послушание
13:10–14:40	II учебная пара / Послушание
15:00–15:20	Обед
17:00–19:00	Всенощное бдение
	Ужин после богослужения
	Свободное время до 21:50
22:00	Вечерние молитвы в холле общежития
22:30	Гигиенические процедуры
23:00	Отбой

**РАСПОРЯДОК ДНЯ  
в воскресные дни**

07:30	Подъем, гигиенические процедуры
08:40	Часы, Божественная литургия, молебен
	Обед после богослужения
	Свободное время до 21:50
15:00	Полдник <i>(по желанию)</i>
17:00–19:00	Чередное богослужение
19:00–19:20	Ужин <i>(по желанию)</i>
22:00	Вечерние молитвы в храме
22:30	Гигиенические процедуры
23:00	Отбой

**РАСПОРЯДОК ДНЯ**  
**в праздничные дни с понедельника по пятницу**

07:00	Подъем, гигиенические процедуры
07:40	Часы, Божественная литургия, молебен
	Завтрак после богослужения
	Свободное время до 21:50
14:00	Обед <i>(по желанию)</i>
17:00–19:00	Чередное богослужение
19:00–19:20	Ужин <i>(по желанию)</i>
22:00	Вечерние молитвы в храме
22:30	Гигиенические процедуры
23:00	Отбой

**РАСПОРЯДОК ДНЯ**  
**в праздничные дни с понедельника по пятницу**  
**накануне церковных праздников**

07:00	Подъем, гигиенические процедуры
07:40	Часы, Божественная литургия, молебен
	Завтрак после богослужения
	Свободное время до 16:50
14:00	Обед <i>(по желанию)</i>
17:00–19:00	Всенощное бдение
	Ужин после богослужения
	Свободное время до 21:50
22:00	Вечерние молитвы в холле общежития
22:30	Гигиенические процедуры
23:00	Отбой

**РАСПОРЯДОК ДНЯ  
в праздничные субботние дни**

07:30	Подъем, гигиенические процедуры
08:40	Часы, Божественная литургия, молебен
	Обед после богослужения
	Свободное время до 16:50
15:00	Полдник <i>(по желанию)</i>
17:00–19:00	Всенощное бдение
	Ужин после богослужения
	Свободное время до 21:50
22:00	Вечерние молитвы в холле общежития
22:30	Гигиенические процедуры
23:00	Отбой