

РАЗДЕЛ I. ИССЛЕДОВАНИЯ

СВЯТООТЕЧЕСКОЕ НАСЛЕДИЕ

УДК 241+248.13

Священник Павел Сержантов

СВЯТИТЕЛЬ ФЕОФАН ЗАТВОРНИК И ЕГО МЕТОД БОРЬБЫ С ОДНОЙ ИЗ СТРАСТЕЙ

Аннотация: Статья посвящена изучению недавно обнаруженного письма святителя Феофана Затворника, датированного 30 ноября 1884 г. Целью статьи является анализ предлагаемого святителем способа борьбы против страсти блуда. Автор статьи проводит сопоставительный анализ наставлений святителя со святоотеческим наследием, основываясь на рассуждениях святителя Феофана о греховных делах, корне греха, о похотном дыме, анализирует эти рассуждения в свете учения об укоренении страстного помысла. Также рассматриваются внутренние и внешние способы в тактике невидимой брани, сформулированные в письме. Внутренние способы связаны с чувствами к Богу, которые очищают сердце от страсти (страх Божий и благоговение), также внимание уделяется и практике молитвы Иисусовой, выработке ненависти к греху. Среди внешних способов особого внимания заслуживает уединение, способствующее хранению чувств, и символическое истолкование событий окружающей жизни в духе святителя Тихона Задонского. В заключении делается вывод об антропологической подоснове аскетических рассуждений святителя Феофана Затворника.

Ключевые слова: аскетика, исихазм, борьба со страстями, покаяние, метод синергии, святитель Феофан Затворник, преподобный Иоанн Лествичник, святитель Тихон Задонский.

Сведения об авторе: Сержантов Павел Борисович, священник, кандидат философских наук, магистр богословия, руководитель пастырского профиля магистратуры, Сретенская духовная академия (Россия, Москва). E-mail: serzhantov.p@sdamp.ru, ORCID: <https://orcid.org/0009-0006-9868-8684>.

Цитирование: Сержантов Павел, свящ. Святитель Феофан Затворник и его метод борьбы с одной из страстей // Вестник Оренбургской духовной семинарии. 2026. Вып. 1 (38). С. 11–24.

Поступила в редакцию: 15.08.2025. Принята к публикации: 20.01.2026.

Введение. Изучение методов борьбы со страстями является одной из основных задач православной аскетики на всем её историческом пути.

Помимо общецерковного учения¹ существуют учения отдельных Святых Отцов по этому предмету, которые не противоречат общему наследию, но в то же время являются особыми способами развить всеобщепотребительные стратегии духовной брани. Эти способы основаны на личном духовном опыте того или иного Святого Отца.

Подобного рода примеры мы находим и в русской патрологии, так, у святителя Феофана Затворника есть наставление – христианину следует определить свою главную страсть и сосредоточить усилия на борьбе с ней². В обширном опубликованном наследии святителя Феофана Затворника мы обнаруживаем, что он своим адресатам в письмах советует ту или иную тактику борьбы против главной страсти. Нередко встречаются у святителя Феофана письма на тему борьбы со страстью печали (в том случае, когда печаль мирская связана со смертью родственника): святитель Феофан, с одной стороны, утешает опечаленного человека, но, с другой стороны, он предостерегает от полного погружения в печаль и впадения в отчаяние, что противоречит христианской вере в загробную жизнь и общее воскресение; в каких-то случаях подобное погружение в страстное состояние являлось свершившимся фактом, и святитель давал советы, как бороться с печалью³.

Писал святитель Феофан и о борьбе против страсти блуда. Эта страсть в наши дни активно распространяется и навязывается в «промышленных масштабах», даже через современные просветительские программы среднего образования, через массовую и элитарную культуру, особенно – через индустрию распутства. Тема борьбы со страстью блуда и её богословское осмысление особо значимы и **актуальны** в наши дни. Архиерейский собор Русской Православной Церкви в 2000 г. подчёркивал: «Добродетель целомудрия, проповедуемая Церковью, является основой внутреннего единства человеческой личности, которая должна пребывать в состоянии согласия душевных и телесных сил. Блуд неизбежно разрушает гармонию и целостность жизни человека, нанося тяжкий урон его духовному здоровью. Распутство притупляет духовное зрение и ожесточает сердце,

¹То есть согласия Святых Отцов на предмет борьбы со страстями.

²Творения иже во святых отца нашего Феофана Затворника. Начертание христианского нравоучения: в 2 т. Т. 2. М. : Свято-Успен. Псково-Печер. монастырь. Моск. подворье: Паломник: Правило Веры, 1994. С. 291.

³Творения иже во святых отца нашего Феофана Затворника. Собрание писем. Вып. VII и VIII. М. : Паломник, 1994. С. 42–43 2-я пагинация.

делая его неспособным к истинной любви»⁴. Аналогичные официальные заявления публиковались и в других Поместных Церквах, см., например, «Суждения Священного Синода Православной Церкви в Америке о браке, семье, сексуальности и святости жизни»⁵.

Панораму древних святоотеческих наставлений о борьбе с блудом раскрывает дореволюционный классический труд С. М. Зарина⁶. Современный патролог Ж.-К. Ларше пишет о том, как страсть блуда искажает самовосприятие человека: «Человек видит средоточие своего бытия не в образе Божиим, носителем которого он является, а в своих половых функциях»⁷. Специалист по практической психологии М. Легостаева в своей недавней книге показывает, как можно привлекать ресурсы православной аскетики для того, чтобы помогать людям с аддикциями сексуального характера⁸.

И всё-таки в наши дни ощутим недостаток аналитических публикаций по теме борьбы со страстью блуда; обусловленный очевидной деликатностью самой темы. При этом мы должны осознавать с полной ясностью, что в святоотеческой традиции среди восьми основных страстей на втором месте не обинуясь прописывается блуд, так как необходимо «знать врага в лицо» и противостоять ему до победного финала. Всякому человеку, знакомому с православной аскетикой, известны знаменитые стадии укоренения страстного помысла от прилога и сочетания до пленения и разрастания помысла в страсть, – все они были выявлены подвижниками именно из-за нападений сладострастного помысла, в чём можно убедиться из текста «Лествицы» (см.: Леств. 15:73).

В России и за рубежом не первое десятилетие выходят комментированные тексты святителя Феофана, публикуются исследования,

⁴ Основы социальной концепции Русской Православной Церкви // Русская Православная Церковь : сайт. URL: <https://www.patriarchia.ru/db/text/419128.html> (дата обращения: 28.07.2025).

⁵ Synodal Affirmations on Marriage, Family, Sexuality, and the Sanctity of Life // Orthodox Church in America : сайт. URL: <https://www.oca.org/holy-synod/statements/holy-synod/synodal-affirmations-on-marriage-family-sexuality-and-the-sanctity-of-life#Procreation> (дата обращения: 08.08.2025).

⁶ Аскетизм по православно-христианскому учению. Этико-богословское исследование Сергея Зарина. М. : Паломник, 1996. С. 258–267.

⁷ Ларше Ж.-К. Исцеление духовных болезней. Сергиев Посад, 2018. С. 151.

⁸ Легостаева М. Очерки православной психотерапии. На пути в землю Обетованную. Подворье Свято-Троицкой Сергиевой лавры, 2018. С. 223–266.

посвящённые его аскетике⁹. Всё это составляет большой массив книг и статей, в которых затрагивается тема блуда. Однако надо сделать оговорку. Например, ряд писем о борьбе против блуда как главной страсти святитель Феофан писал И. И. Кугушеву¹⁰, но в них мы не найдём того, что заметно выходит за рамки общих для Святых Отцов наставлений. Между тем, в 2022 г. в «Летописи Жизни и творений святителя Феофана, Затворника Вышенского» было впервые опубликовано одно многостраничное уникальное по своим аскетическим достоинствам письмо святителя Феофана Затворника, датированное 30 ноября 1884 г.¹¹ Оригинал письма хранится в архиве Русского Свято-Пантелеимонова монастыря на Афоне (АРПМА. Оп. 24. Д. 41. Ед. хр. 4327. Л. 411–420)¹². Письмо святителя Феофана Затворника от 30 ноября 1884 г. ещё не введено в научный оборот, следовательно, необходимо, насколько возможно, решать **проблему** его научно-богословского осмысления. Письмо адресовано неустановленному лицу, как об этом пишут публикаторы. Из содержания письма можно сделать вывод, что его адресат мужчина, текст целиком посвящён борьбе с блудной страстью, о которой преподобный Кассиан писал «С духом блуда, – борьба паче других долгая, всегдашняя, и весьма не многими начисто препобеденная»¹³. Письмо адресовано человеку, который решительно борется со страстью блуда. Он уже принёс покаяние на Таинстве Исповеди, он прекратил греховные дела. Святитель обращает его внимание на то, что дела являются только следствием, и ему предстоит борьба с причиной.

Адресат указанного письма ищет у Преосвященного Феофана, совета, как бороться со страстью. При этом борьба им уже начата, из письма святителя можно сделать заключение, что адресат имеет твёрдое намерение впредь не грешить. Но этого, по убеждению святителя Феофана,

⁹См., например: *Amis R. The Heart of Salvation: The Life and Teachings of Saint Theophan the Recluse.* Praxis Research Institute, 1992. 208 p. *Pryszmont J. Życie chrześcijańskie jako realizacja zbawienia. Doktryna moralna biskupa Teofana Pustelnika.* Warszawa, 1979. 226 s.

¹⁰ Например, см.: Летопись жизни и творений святителя Феофана, Затворника Вышенского. 1815–1894: в 6 т. Т. VI. 1889–1894. Кн. 1.: 1889–1891. М.: Издательство Московской Патриархии Русской Православной Церкви, 2023. С. 415–416.

¹¹ Летопись жизни и творений святителя Феофана, Затворника Вышенского. 1815–1894: в 6 т. Т. V.: 1879–1888. М.: Издательство Московской Патриархии Русской Православной Церкви, 2022. С. 479–482.

¹² Цит. по: Летопись жизни и творений святителя Феофана... Т. V. С. 479.

¹³ Добротолюбие. Т. 2. Свято-Троицкая Сергиева лавра, 1992. С. 32.

оказывается недостаточно: «Трава скошена, а корни остались»¹⁴. В любой благоприятный момент корни снова оживут и дадут новые побеги, тогда произойдёт новое падение. Что нужно делать? Необходимо обратиться вовнутрь и посмотреть, что там происходит, потом с Божией помощью исправлять свою внутреннюю жизнь. Возникает вопрос: как именно это делать? Ответ святителя Феофана нетривиален. Целью нашей статьи и будет – проанализировать ответ святителя Феофана, то есть исследовать его наставления о борьбе с блудом и похотью как с главной страстью. **Практическая значимость** данной статьи заключается в том, что материалы исследования подходят для использования их на занятиях по аскетике и пастырскому богословию.

Обсуждение и результаты. Как зафиксировал святитель, борьба с грехом была начата, трава скошена, но остались корни. Что святитель Феофан называет корнями блудного греха? – Чувство сласти похотной¹⁵. Проанализируем, как следует это понимать.

Прежде всего надо отметить, что для святителя Феофана понятие «чувство» играет специфическую роль в его антропологии и аскетике. Он считает, что человеческое действие проходит три стадии: начинается действие в мыслях, затем – переходит в сферу чувств (в сердечные чувства), наконец, оно реализуется через волевой акт на деле, в поступке. Здесь мы выявляем классическое, принятое многими Святыми Отцами учение о трёх силах души (ум, чувства, воля) и свойственное святителю Феофану сближение понятий «чувство» и «сердце». Итак, чувство сласти похотной – это блудная страсть, вошедшая в чувства человека и укоренившаяся в сердце.

Согласно святителю Феофану, вошедшие в сердце подчревные движения¹⁶ производят грехи и «дым похотный». Он окутывает человека, одурманивает, искажает восприятие окружающего мира. В этом дыму и угаре человек думает преимущественно об удовлетворении похоти, глаз смотрит на людей похотно, слух и осязание ищут того же... Такого рода дым сначала появляется ненадолго у человека, впадающего в грех. Затем, по мере наработки греховного навыка, этот дым становится постоянной атмосферой, в которой живёт человек. Подобная задымлённая атмосфера как бы одурманивает и подталкивает человека к греху, в дыму человек

¹⁴Летопись жизни и творений святителя Феофана... Т. V. С. 479.

¹⁵Там же. С. 480.

¹⁶Эвфемизм, использованный святителем для обозначения действий блудной страсти.

даже не дожидается прилога страстного помысла, он уже соизволяет на грех. С подобной дымной атмосферой необходимо бороться.

В чём именно состоит корень греховного дела?

Для того, чтобы точнее определить духовную ситуацию своего адресата, святитель Феофан использует классическую для исихастской аскетике схему внедрения страстного помысла. Мы можем найти её в «Лестнице» как раз в главе о добродетели целомудрия и блудной страсти. Схема представляет ряд переходов, перечислим их: *прилог страстного помысла* → *сочетание с помыслом* → *сосложение с ним* (→ *борьба на равных с помыслом*) → *пленение помыслом* → *действие страсти*¹⁷.

У святителя Феофана в указанном письме эта схема приводится, но она достаточно свободно воспроизведена: *прилог* → *внимание* → *сочувствие* → *желание* → *согласие* → *решение* → *дело*¹⁸. Используя **метод** сопоставления, сравним схему преподобного Иоанна и святителя Феофана. У святителя Феофана *прилог* назван своим традиционным именем. Под *вниманием* в данном случае святитель, очевидно, имеет в виду *сочетание с помыслом*. Затем идёт отдельно прописанный святителем этап *сочувствия*, когда помысел проникает в чувства сердечные. Под *желанием* подразумевается *сосложение*¹⁹. Тогда *согласием* будет обозначено *пленение помыслом*, затем следует *решение*²⁰, а *дело* будет тождественно *действию страсти*.

Отметим, что в своём фундаментальном труде «Аскетизм» С. М. Зарин излагал и толковал главные моменты внедрения страстного помысла, отмечая, что «авторитетным руководством... в этом случае служат для нас труды преосв. Феофана»²¹. Этот факт заставляет нас с особым вниманием относиться к варианту, обозначенному святителем Феофаном. Зачем он предложил свой вариант адресату письма? Вероятно, для большей ясности. Классическая схема укоренения помысла требует

¹⁷ Лестница, возводящая на небо, преподобного отца нашего Иоанна, игумена Синайской горы 15:73. М. : Правило веры, 1997. С. 247–248.

¹⁸ Летопись жизни и творений святителя Феофана... Т. V. С. 480.

¹⁹ Сосложение в аскетике также называется соизволением, что практически синонимично желанию. Святитель Феофан считает, что сочувствие может вырываться и невольно, без желания.

²⁰ Для святителя Феофана очень важно понятие решимости, особенно это заметно в его учении о покаянии.

²¹ Аскетизм по православно-христианскому учению... С. 249.

дополнительных пояснений, названия этапов в ней преимущественно архаичные, церковнославянские. Схема святителя Феофана не отступает от классической по своей сути, но даёт этапам укоренения помысла такие названия, которые не требуют дополнительных пояснений.

Отметим, что классическая схема предполагает варианты, – к примеру, преподобный Иоанн Лествичник замечает, что этапа *борьбы* в каких-то случаях может и не быть, тогда после *сосложения* сразу следует *пленение*. Схема святителя Феофана поддерживает эту вариативность и рассматривает процесс более подробно: добавляется этап *сочувствия* (проникновение помысла в сердце и некоторый сочувственный греховный отклик от сердца), *сосложение* отождествляется с *желанием* (помысел из сердца воздействует на волю, формируется желание); *пленение помыслом* расписывается как согласие (пленительный помысел добивается согласия человека, то есть полного соизволения), сюда же вводится этап *решения* (принятие помысла доходит до состояния решимости на конкретное греховное дело). Если греховные дела святитель называл *скошенной травой*, то все предыдущие делу события можно назвать этапами *укоренения греховного помысла*, связанными с *корнями*, в отличие от *травы*. Полное искоренение блудной страсти должно всё это учитывать.

Попутно заметим, что блудная страсть и *сама по себе* именовалась некоторыми Отцами и церковными писателями *корнем греха*. В том смысле, что от блудной страсти могут происходить и другие, не блудные, грехи: «В виду особой интенсивности половой страсти, в виду ее тесной связи со всем существом человека, она считается отцами Церкви „корнем греха“, основой всех порочно-греховных помыслов, пожеланий и стремлений падшего человека»²². Это, конечно, *корень греха* не в том смысле, который имеет в виду святитель Феофан; и потому вернёмся к его письму.

Итак, чувство похотной сласти начинается с некоторого сердечного *сочувствия* страстному помыслу, это сочувствие становится сильнее и его укрепление завершается сформировавшимся волевым *желанием* реализовать страстной помысел, *похотью плоти* (ἡ ἐπιθυμία τῆς σαρκὸς (1 Ин. 2:16)), так решимость согрешить даёт действовать страсти беспрепятственно. Как против чувства похотной сласти предлагает действовать святитель Феофан? Адресату его письма надо переменить своё

²² Писарев Л. И. Брак и девство при свете древнехристианской святоотеческой письменности // Православный собеседник. 1904. Т. 1. С. 99–100.

отношение к похотной сласти (то есть совершить покаянную перемену ума), а именно необходимо разлюбить похоть и возненавидеть эту сласть, довести себя до осознанной и прочувствованной вражды к похоти.

И не останавливаться на этом, а быть готовым встречать похотную сласть с ненавистью при каждом её появлении, то есть при каждом *прилоге* страсти. Этот совет обоснован святоотеческой аскетической антропологией, согласно которой чувство гнева бывает не только греховным, но и праведным. Бог изначально вложил в человека чувство гнева (раздражения), чтобы человек мог сопротивляться греху и не давал себя вовлечь в злые дела.

Итак, адресат святителя Феофана пресёк грех на уровне *решения и дела*, ему следует пресечь корень греха на уровне *желания и согласия*, а также ему следует подготовить себя встречать враждебно новое всевание греха на уровне *прилога и внимания*. Такая борьба с грехом выглядит куда более масштабно, чем то, что было уже сделано адресатом. Но святитель Феофан не останавливается на этом; вооружившись методом синергии, он указывает, что одних усилий человека недостаточно для полноценной борьбы с грехом. И добавляет к оружию гнева – оружие молитвы в долгой и упорной борьбе против корня греха.

Как подвижник с большим исихастским опытом, святитель Феофан даёт совет своему адресату творить молитву Иисусову²³, что является обычным духовным упражнением для монашествующих. Обратим внимание, что в данном случае молитва Иисусова используется не как часть ежедневного молитвенного правила, а как *молитва в час брани*, духовный меч для отсечения страстных помыслов²⁴, что также достаточно характерно для русского исихазма. Иисусова молитва пронизана покаянным духом, призывая Имя Христово, человек ищет у Бога благодатной помощи в борьбе с греховной страстью. Искреннее искание благодатной помощи не остаётся без ответа, Бог помогает человеку в невидимой брани.

Отметим, что молитва Иисусова в час брани «переключает» человека с похотных помыслов на молитвенные. В другом случае потребовались и иные действенные способы «переключения» – через ощутимую боль от удара чётков по плечам, как советовал святитель Феофан девушке,

²³ «Молитва Иисуса тут – всепобедительное орудие» // Летопись жизни и творений святителя Феофана... Т. V. С. 481.

²⁴ Помысел лучше всего отсекает на этапе прилога, не уделяя ему внимания и тем более допуская сочувствия ему, что прямо является грехом, как об этом написано в «Лестнице».

чьи инициалы Е. С. В.²⁵. Этот совет составлен в духе *озлобления плоти*, властного подчинения тела душе, о которых писали и древние Святые Отцы²⁶. Подобный совет не имеет ничего общего с западно-христианскими феноменами флагеллантства или отечественным хлыстовством, с феноменами самонаказания, с техниками религиозного экстаза. Задача, которую ставит и решает здесь святитель Феофан, конкретная – это подчинение тела душе, а души – духу, подчинение человека Богу.

Вернёмся к письму от 30 ноября 1884 г. и выдвинем ещё одно предположение: молитва Иисусова в час брани с прилогами сладострастия и как часть ежедневного молитвенного правила помогает формированию у человека *непрестанной молитвы*, это в высших своих проявлениях трезвенная противоположность постоянному «опьяняющему» дыму, который связан с чувством сласти похотной. О несомненной пользе постоянной молитвы в борьбе с блудной страстью писал ещё Климент Александрийский в своих «Строматах»²⁷.

Различные делания при невидимой брани

Помимо ненависти к корню греха, помимо молитвы Иисусовой святитель Феофан называет ещё два внутренних делания, которые способствуют победе над врагом. Это *страх Божий* и *благоговение*, которые понимаются как важная часть покаянных чувств. Страх Божий бывает во многих формах: страх раба Божия состоит в боязни наказания за грехи, страх наёмника состоит в боязни не получить мзду за духовные труды, страх сыновний – в опасении опечалить Небесного Отца недостойным поведением, словом или мыслью. Последняя форма страха Божия практически не отличается от возвышенной любви Божией. Вероятно, в данном письме святитель Феофан имел в виду первые две формы страха Божия.

В свою очередь чувство благоговения связано с надлежащим стоянием человека перед святыней Божией. Это чувство заставляет человека «подтянуться», «стать в струнку» на молитве, быть собранным и искренним на Таинстве Исповеди; творить земной поклон, приступая к Чаше со Святыми Христовыми Тайнами. Чувство благоговения имеет

²⁵Творения иже во святых отца нашего Феофана Затворника. Собрание писем. Вып. I, II, III и IV. М.: Правило веры, 2000. С. 96 (4-я пагинация).

²⁶Сам по себе приведённый совет относительно чётко не является универсальным.

²⁷См.: Климов Г., *прот.* Учение Древней Церкви о воздержании в браке (по 1 Кор. 7, 1–11) // Библейские схолии. 2023. № 1 (4). С. 49–50.

преимущественно отношение к духовной жизни в молитве и Таинствах. Кроме того, духовные чувства реализуются и усиливаются через внешние дела, о которых упоминает святитель Феофан в контексте брани с блудной страстью²⁸.

Пишет святитель об умалении в пище и сне, о том, чтобы избежать вольно держать тело, чтобы ничего не делать «в неглиже, небрежно»²⁹. Всё это заметно дисциплинирует тело, и оно уже не может так активно претендовать на насилие над душой. Кроме того, духовные упражнения готовят человека воздерживаться от того, что ему не принадлежит. При этом многие формы блудной страсти связаны с властолюбивыми посягательствами на чужое достояние: «В дискурсе аскетике блуд тесно связан с похотью, под которой понимается искажение отношений полов в результате грехопадения, связанное с эгоизмом, жадной власти: видение в другом человеке лишь объекта для удовлетворения»³⁰.

Также святитель Феофан указывает на пользу строгой дисциплины. Видимо, подразумевается, что, когда у человека весь день расписан под определённые занятия, у него немного свободного времени, ему «некогда грешить». Также, согласно мысли святителя Феофана, пользу приносит уединение. Действительно, уединение помогает человеку хранить очи и слух от соблазнительных восприятий окружающей жизни, особенно это относится к скитскому уединению.

Советует святитель Феофан и духовное чтение, а именно труды своего любимого св. Тихона Задонского³¹. Известно, что у святителя Тихона был метод символического истолкования всего того, что может наблюдать человек. Это также содействовало хранению чувства от греха похоти. Например, при появлении симпатичной девушки, человек в этом событии видел символ премудрости Творца, который устроил свои создания разумными и прекрасными. Тем самым мысль отходила от самой девушки и приходила к Творцу. Подобного рода истолкования событий были свойственны не только святителю Тихону.

²⁸ В святоотеческой традиции к этому добавляются такие средства борьбы с этой страстью, как память смертная, телесный труд до утомления.

²⁹ Летопись жизни и творений святителя Феофана... Т. V. С. 482.

³⁰ Дулин П. Г., Ковалевич В. В. Заблудившееся общество или блуд в дискурсе православия // Религия и письменность как факторы формирования славянской культуры : сборник докладов XXIII международных Кирилло-Мефодиевских чтений. Минск : Позитив-центр, 2018. С. 204.

³¹ Летопись жизни и творений святителя Феофана... Т. V. С. 481.

Духовное чтение, внешние занятия, возгревание страха Божия и ненависти ко греху, молитва Иисусова – всё это помогает в брани с блудом. Святитель Феофан заверяет, что, если выполнять приведённые рекомендации, плод трудов его адресат письма заметит уже через неделю. Если он продолжит выполнение, то страсть мало-помалу утихнет и восстания подчревных движений будут бессластные, то есть останутся проявлениями чисто физиологического характера без примеси греховности.

Заключение. Проведённое исследование, направленное на решение **проблемы** научно-богословского осмысления недавно обнаруженного письма святителя Феофана Затворника, позволяет обобщить особенности метода, предлагаемого святителем. Письмо о борьбе с главной страстью, написанное 70-летним старцем, святителем Феофаном, носит программный характер.

Для того, чтобы обнажить и уничтожить корни греха, человеку требуется погрузиться в себя. Святитель Феофан помогает в этом, во-первых, с помощью святоотеческого учения о том, как прилог помысла развивается в сердечную страсть, и дела страсти. Необходимо уделять внимание не только греховному делу, как действию страсти, но понимать, как формируется страсть, и препятствовать её образованию и укреплению. Для этого необходимо отсекал умом прилоги блудного помысла, не обращать на них внимания, очень важно не сочувствовать им и не соизволять ни на какие блудные искушения. Ум, сердце и воля должны ограждать человека от греховных дел, которые являются результатом многочисленных прилогов страстного помысла. С помощью ненависти к греху можно успешно нейтрализовывать прилоги сладострастного помысла.

Во-вторых, святитель от себя добавляет, что навык в блудной страсти производит как бы пагубный дым, в который погружается грешник каждый раз, когда поддаётся угару страсти. Этот дым создаёт атмосферу блуда, мешает человеку адекватно воспринимать себя и окружающих. От этого дыма также надо истрезвиться.

В-третьих, святитель подсказывает конкретные средства борьбы против блуда, внутренние и внешние. Ко внутренним относится мощное оружие – это чувство страха Божия и благоговение, молитва Иисусова, которая в час невидимой брани помогает отсекал страстные помыслы и направлять ум к Богу. Ко внешним средствам относятся разные формы аскетического воздержания (пост, умеренность в сне, избегание небрежности и изнеженности) и духовное чтение о борьбе со страстями.

Наибольшее значение представляет учение святителя Феофана о корне греховных дел, который он интерпретирует через характерную для него акцентуацию на чувствах (чувство похотной сласти в данном случае). Греховные дела святитель понимает как проявления воли (похотные проявления), которым предшествуют сердечные движения чувства (чувство блудной сласти) и прилоги греховного помысла. Этот антропологический подход специфичен для аскетики святителя Феофана.

Исследование может быть продолжено, значимым представляется прописанный святителем образ страстного дыма, возникают следующие вопросы: можно ли этот дым также понимать как просто блудные мечтания человека, которые подобны причудливым клубам, напоминающим предмет греховных вожделений? Или этот дым обозначает скорее болезнетворный процесс, духовно нездоровое состояние³², наподобие жара лихорадки?

Источники

1. Добролюбие. Т. 2. Свято-Троицкая Сергиева лавра, 1992. 760 с.
2. Лествица, возводящая на небо, преподобного отца нашего Иоанна, игумена Синайской горы. М. : Правило веры, 1997. 671 с.
3. Летопись жизни и творений святителя Феофана, Затворника Вышенского. 1815–1894: в 6 т. Т. V.: 1879–1888. М. : Издательство Московской Патриархии Русской Православной Церкви, 2022. 976 с.
4. Летопись жизни и творений святителя Феофана, Затворника Вышенского. 1815–1894: в 6 т. Т. VI. 1889–1894. Кн. 1.: 1889–1891. М. : Издательство Московской Патриархии Русской Православной Церкви, 2023. 536 с.
5. Творения иже во святых отца нашего Феофана Затворника. Начертание христианского нравоучения: в 2 т. Т. 2. М. : Свято-Успен. Псково-Печер. монастырь. Моск. подворье: Паломник: Правило Веры, 1994. 348 с.
6. Творения иже во святых отца нашего Феофана Затворника. Собрание писем. Вып. I, II, III и IV. М. : Правило веры, 2000. 260 с. 1-я пагинация, 240 с. 2-я пагинация, 252 с. 3-я пагинация, 256 с. 4-я пагинация.
7. Творения иже во святых отца нашего Феофана Затворника. Собрание писем. Вып. VII и VIII. М. : Паломник, 1994. 256 с. 1-я пагинация, 228 с. 2-я пагинация.

Литература

8. Аскетизм по православно-христианскому учению. Этико-богословское исследование Сергея Зарина. М. : Паломник, 1996. 693 с.

³²Греховное состояние отличается от греховного дела. В такое состояние человека погружает косение в греховных делах.

9. Дулин П. Г., Ковалевич В. В. Заблудившееся общество или блуд в дискурсе православия // Религия и письменность как факторы формирования славянской культуры : сборник докладов XXIII международных Кирилло-Мефодиевских чтений. Минск : Позитив-центр, 2018. С. 203–205.
10. Климов Г., прот. Учение Древней Церкви о воздержании в браке (по 1 Кор. 7, 1–11) // Библейские схолии. 2023. № 1 (4). С. 46–59.
11. Ларше Ж.-К. Исцеление духовных болезней. Сергиев Посад, 2018. 763 с.
12. Легостаева М. Очерки православной психотерапии. На пути в землю Обетованную. Подворье Свято-Троицкой Сергиевой лавры, 2018. 320 с.
13. Основы социальной концепции Русской Православной Церкви. Русская Православная Церковь : сайт. URL: <https://www.patriarchia.ru/db/text/419128.html> (дата обращения: 28.07.2025).
14. Писарев Л. И. Брак и девство при свете древнехристианской святоотеческой письменности // Православный собеседник. 1904. Т. 1. С. 87–137.
15. Amis R. The Heart of Salvation: The Life and Teachings of Saint Theophan the Recluse. Praxis Research Institute, 1992. 208 p.
16. Synodal Affirmations on Marriage, Family, Sexuality, and the Sanctity of Life // Orthodox Church in America : сайт. URL: <https://www.oca.org/holy-synod/statements/holy-synod/synodal-affirmations-on-marriage-family-sexuality-and-the-sanctity-of-life#Procreation> (дата обращения: 08.08.2025).
17. Przymont J. Życie chrześcijańskie jako realizacja zbawienia. Doktryna moralna biskupa Teofana Pustelnika. Warszawa, 1979. 226 s.

Priest Pavel Serzhantov

SAINT THEOPHAN THE RECLUSE AND HIS METHOD OF COMBATING ONE OF THE PASSIONS

Abstract: The article is devoted to the study of the recently discovered letter of St. Theophan the Recluse, dated November 30, 1884. The purpose of the article is to analyze the method proposed by the saint to combat the passion of fornication. The author of the article conducts a comparative analysis of the saint's instructions with the patristic legacy, based on the arguments of Saint Theophan about sinful deeds, the root of sin, and the smoke of lust, and analyzes these arguments in the light of the doctrine of the rooting of passionate thought. The internal and external methods in the tactics of invisible warfare, formulated in the letter, are also considered. Internal methods are associated with feelings for God that purify the heart of passion (fear of God and reverence), and attention is also paid to the practice of Jesus prayer and the development of hatred of sin. Among the external methods, special attention should be paid to solitude, which helps to preserve feelings, and the symbolic interpretation of the events of the surrounding life in the spirit of St. Tikhon of Zadonsk. The conclusion is drawn about the anthropological basis of the ascetic arguments of St. Theophan the Recluse.

Key words: asceticism, hesychasm, struggle with passions, repentance, method of synergy, St. Theophan the Recluse, St. John of the Ladder, St. Tikhon Zadonsky.

About the author: Serzhantov Pavel Borisovich, priest, Candidate of Philosophical Sciences, Head of the Pastoral Profile of the Master's Degree Program at Sretensky Theological Academy (Russia, Moscow).

Sources

1. Dobrotolyubiye. T. 2. Svyato-Troitskaya Sergiyeva lavra, 1992. 760 s. *In Russian*.
2. Lestvitsa, vozvodyashchaya na nebo, prepodobnogo ottsa nashego Ioanna, igumena Sinayskoy gory. M. : Pravilo very, 1997. 671 s. *In Russian*.
3. Letopis' zhizni i tvoreniy svyatitelya Feofana, Zatvornika Vyshenskogo. 1815–1894: V 6 t. T. V.: 1879–1888. M. : Izdatel'stvo Moskovskoy Patriarkhii Russkoy Pravoslavnoy Tserkvi, 2022. 976 s. *In Russian*.
4. Letopis' zhizni i tvoreniy svyatitelya Feofana, Zatvornika Vyshenskogo. 1815–1894: V 6 t. T. VI. 1889–1894. Kn. 1.: 1889–1891. M. : Izdatel'stvo Moskovskoy Patriarkhii Russkoy Pravoslavnoy Tserkvi, 2023. 536 s. *In Russian*.
5. Tvoreniya izhe vo svyatykh otca nashego Feofana Zatvornika. Nachertanie hristianskogo nravoucheniya: v 2 t. T. 2. M. : Svyato-Uspen. Pskovo-Pecher. monastyr'. Mosk. podvor'e: Palomnik: Pravilo Very, 1994. 348 s. *In Russian*.
6. Tvoreniya izhe vo svyatykh ottsa nashego Feofana Zatvornika. Sobraniye pisem. Vyp. I, II, III i IV. M. : Pravilo very, 2000. 260 s. 1-ya paginatsiya, 240 s. 2-ya paginatsiya, 252 s. 3-ya paginatsiya, 256 s. 4-ya paginatsiya. *In Russian*.
7. Tvoreniya izhe vo svyatykh ottsa nashego Feofana Zatvornika. Sobraniye pisem. Vyp. VII i VIII. M. : Palomnik, 1994. 256 s. 228 s. 1-ya paginatsiya. *In Russian*.

Literature

8. Asketizm po pravoslavno-khristianskomu ucheniyu. Etiko-bogoslovskoye issledovaniye Sergeya Zarina. M. : Palomnik, 1996. 693 s. *In Russian*.
9. Dulin P. G., Kovalevich V. V. Zabludivshiesya obshchestvo ili blud v diskurse pravoslaviya // Religiya i pis'mennost' kak faktory formirovaniya slavyanskoy kul'tury : sbornik dokladov XXIII mezhdunarodnykh Kirillo-Mefodiyevskikh chteniy. Minsk : Pozitiv-tsentr, 2018. S. 203–205. *In Russian*.
10. Klimov G., prot. Ucheniye Drevney Tserkvi o vozderzhanii v brake (po 1 Kor. 7, 1–11) // Bibleyskiye skholii. 2023. № 1 (4). S. 46–59. *In Russian*.
11. Larshe ZH.-K. Istseleniye dukhovnykh bolezney. Sergiyev Posad, 2018. 763 s. *In Russian*.
12. Legostayeva M. Ocherki pravoslavnoy psikhoterapii. Na puti v zemlyu Obetovannuyu. Podvor'ye Svyato-Troitskoy Sergiyevoy lavry, 2018. 320 s. *In Russian*.
13. Osnovy sotsial'noy kontseptsii Russkoy Pravoslavnoy Tserkvi. URL: <https://www.patriarchia.ru/db/text/419128.html> (mode of access: 28.07.2025). *In Russian*.
14. Pisarev L. I. Brak i devstvo pri svete drevnekhristianskoy svyatootecheskoy pis'mennosti // Pravoslavnyy sobesednik. 1904. T. 1. S. 87–137. *In Russian*.
15. Amis R. The Heart of Salvation: The Life and Teachings of Saint Theophan the Recluse. Praxis Research Institute, 1992. 208 p. *In English*.
16. Synodal Affirmations on Marriage, Family, Sexuality, and the Sanctity of Life // Orthodox Church in America. URL: <https://www.oca.org/holy-synod/statements/holy-synod/synodal-affirmations-on-marriage-family-sexuality-and-the-sanctity-of-life#Procreation> (mode of access: 08.08.2025). *In English*.
17. Pryszynt J. Życie chrześcijańskie jako realizacja zbawienia. Doktryna moralna biskupa Teofana Pustelnika. Warszawa, 1979. 226 s. *In Polish*.